

# Protocolo sanitario para prueba 4x4 Nordic Walking Elburgo 2021

<b>Identificación de la actividad</b>	<b>1</b>
<b>Consideración previa</b>	<b>2</b>
<b>Consideraciones generales de seguridad</b>	<b>2</b>
<b>Categorías de participantes</b>	<b>2</b>
Organización	2
Atletas	2
Público	2
<b>Zonas</b>	<b>3</b>
Zona de Competición	3
Polideportivo Landederra	3
Zona de equipos	4
Zona de Organización	4
Zona de calentamiento	5
Circuito	5
Zona de salida-meta	5
Circuito en casco urbano	6
Circuito fuera de casco urbano	6
Zona de avituallamiento exterior	6
<b>Público</b>	<b>6</b>
<b>Disposición final</b>	<b>6</b>

## Identificación de la actividad

Lugar: Entorno del polideportivo Landederra, calle Parrala y caminos rurales de Elburgo-Burgelu.

Fecha: 21 de noviembre de 2021.

Horario de la prueba: de 10:00 horas a 14:20 horas.

Inicio de la actividad: 08:00.

Final de la actividad: 15:00

Entidad organizadora: Club Deportivo Landederra.

## Consideración previa

El contenido de este documento está sujeto a la reglamentación que exista a nivel general, en el municipio de Elburgo y en el polideportivo Landederra a fecha de 21 de noviembre de 2021.

## Consideraciones generales de seguridad

Salvo que se indique lo contrario, es obligatorio el uso de mascarilla en los espacios interiores previstos para la prueba, en todo momento.

Se procederá, por parte de los participantes, organización y personas acreditadas, a mantener la distancia de seguridad siempre que sea posible, y a reducir al mínimo las ocasiones en que no pueda mantenerse esta distancia.

Es fundamental la actuación responsable de cada participante y cumplir con todo lo recogido en la *Declaración responsable* que deberá aportarse firmada para poder acceder a este evento por parte de Organización, Atletas y Acompañantes.

La organización designará un *Coordinador de Seguridad*, persona responsable de la coordinación sanitaria y responsable de la aplicación de las medidas que se recogen en este protocolo y que estará claramente identificada el día de la competición.

## Categorías de participantes

### Organización

Estarán convenientemente identificados mediante acreditación. Todo el personal voluntario y organización portará mascarilla en las zonas que se designen.

### Atletas

Estarán convenientemente identificados a través de su dorsal. Deberán aportar, antes de ser admitidos en la prueba y de recibir su dorsal, toda la documentación que se les solicite desde la organización, incluida la Declaración Responsable sobre Covid19.

### Público

Todo el resto de personas no incluidas en los apartados anteriores tendrán la consideración de público. Tendrán restringido el acceso a zonas de competición y estarán sujetos al protocolo de uso del Polideportivo Landederra.

# Zonas

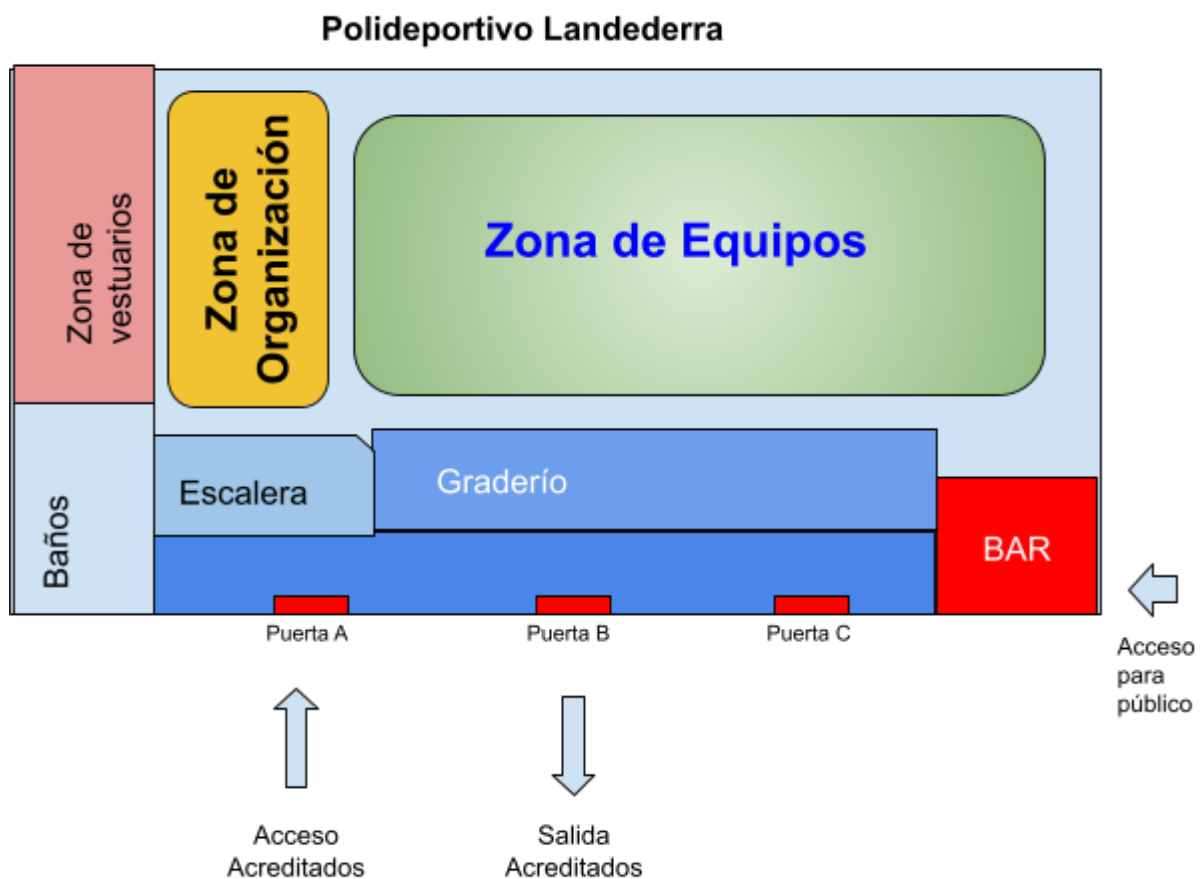
## Zona de Competición

El acceso a esta zona estará controlado por la organización.

La Zona de Competición estará dividida, a efectos de seguridad, en los siguientes espacios diferenciados

1. Polideportivo Landederra
  - a. Zona de Acceso
  - b. Zona de Equipos
  - c. Zona de Organización
  - d. Servicios
  - e. Zona de entrega de trofeos
  - f. Vestuario y duchas
2. Zona de calentamiento
3. Circuito

## Polideportivo Landederra



## Acceso al polideportivo

Los deportistas y el personal acreditado accederán al polideportivo por la **Puerta A** del mismo y siempre de manera individual y manteniendo la distancia de seguridad.

Cuando tengan que abandonarlo lo harán, en la medida de lo posible, por la segunda **Puerta B**.

En ningún caso se podrá usar el ascensor del polideportivo, salvo por necesidades de organización o tratarse de personas que lo necesiten por razón de discapacidad física.

## Zona de equipos

Ocupará la mayor parte de la pista del Polideportivo Landederra. Se dispondrán en ella mesas separadas 2,5 metros entre sí, que se asignarán agrupadas por club.

En estas mesas se dispondrán los dorsales, bolsa de corredor y otros elementos que pudieran ser asignados por la organización a cada participante. Y servirán también para que los participantes depositen sus objetos personales.

La circulación por esta zona se realizará, en la medida de lo posible, en sentido de las agujas del reloj, para intentar evitar en la medida de lo posible los cruces entre participantes. Habrá un dispensador de gel hidroalcohólico en la entrada de esta zona, así como desinfectante para las superficies y objetos.

En esta zona será obligatorio el uso de mascarilla salvo para el consumo de alimentos en la mesa asignada a cada participante.

## Zona de Organización

Se situará en la zona más próxima a la pared del marcador en el polideportivo Landederra. Se utilizará para efectos de avituallamiento interno, reparto de regalos y entrega de premios. Se dispondrá en la misma de una mesa para distribución de café, caldo y otros elementos de avituallamiento, que serán suministrados y manipulados solo por voluntarios de la organización. En esta zona será obligatorio el uso de mascarilla salvo para consumir el avituallamiento.

La entrega de trofeos se realizará una vez finalizada la competición en el interior del polideportivo Landederra. Los competidores y personal acreditado podrán presenciarlo desde las mesas adjudicadas o desde las gradas.

## Servicios

Los servicios están ubicados a la izquierda de la puerta de acceso al polideportivo. Se accederá a los mismos de forma individual. En los mismos se dispondrá de papel y producto desinfectante para que cada usuario pueda desinfectar el baño antes de su uso si así lo desea.

## Duchas y vestuarios

Se podrá acceder a duchas y vestuarios de acuerdo con el protocolo de uso del Polideportivo Landederra.

## Zona de calentamiento

Hasta el inicio de la competición los participantes podrán ir calentando en la calle situada delante del polideportivo desde el arco de salida hasta el final de la calle así como en la zona señalada en la calle contigua.

Una vez comenzada la competición los relevos podrán ir calentando en la zona señalada de la calle contigua al polideportivo.

## Circuito

### Zona de salida-meta

Situada frente al polideportivo Landederra. Se dispondrá de arco de salida y meta, y carpa para alojamiento de cronometradores.

#### Salida

La salida estará marcada de modo que se garantice la distancia de 1 a 2 m entre los participantes. Estos portarán en la misma la mascarilla hasta el momento justo del inicio de la competición.

#### Meta

No se permitirá el acceso de otros deportistas que hayan finalizado a la zona de meta.

Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento y se dirigirán a una zona abierta. Solo el personal de Organización asignado puede permanecer en esta zona.

## Área Médica

En esta zona, aledaña a la zona de avituallamiento, se ubicará una ambulancia y los servicios médicos.

Así mismo, se dispondrá de una zona de aislamiento por si algún participante presentara síntomas compatibles con la COVID-19 y automáticamente se seguirá el protocolo de actuación de las autoridades sanitaria.

## Circuito en casco urbano

Parte del circuito que rodea el polideportivo Landederra y que transcurre por la calle Parrala.

## Circuito fuera de casco urbano

Resto del circuito, que transcurre por caminos rurales y bosque-isla de Gáceta.

## Zona de avituallamiento exterior

Situada enfrente del polideportivo Landederra, en el margen más alejado del mismo, anexa a la zona de salida-meta. Estarán marcados el inicio y final de esta zona, en la cual se deberá soltar al menos una de las dragoneras de los bastones para poder avituallar.

En esta zona de avituallamiento se operará con un formato de autoservicio, evitando el contacto en la entrega de vasos y resto de productos.

Los vasos y recipientes usados se depositarán en el contenedor situado al finalizar la zona de avituallamiento.

Habrà dos mesas de avituallamiento: una con el avituallamiento tanto líquido como sólido de la organización y otra en la que los competidores podrán dejar su propio avituallamiento si desean llevarlo. En esta segunda mesa podrá situarse el personal acreditado que vaya a ayudar al competidor siempre que no se produzca aglomeración.

## Zona de relevo y de paso por el arco de salida y llegada

En la zona de relevo, el marchador saliente se colocará en la zona izquierda del circuito y el marchador que se incorpora lo hará por la derecha y por detrás y siempre manteniendo una distancia de seguridad con su compañero de relevo.

## Público

El público que quiera presenciar la competición lo podrá hacer en las zonas acotadas con vallas o cintas para ellos y siempre manteniendo la distancia de seguridad y portando mascarilla. En ningún caso podrán acceder a la zona de competición ni a los espacios restringidos dentro del polideportivo Landederra.

## Disposición final

El Coordinador de Seguridad decidirá en aquellas situaciones no contempladas en el presente Protocolo y que pudieran darse durante la celebración de la prueba.